

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Департаменту молоді та  
виконавчого органу  
Київської міської ради (Київської  
міської державної адміністрації)



В.М. ГУТЦАЙТ

2019 року

## ПІДСУМКОВИЙ ЗВІТ

про виконання договору та обсяг використаних бюджетних коштів  
Громадської організації «Юкрейн Інновейш» проект  
«Sport-mix»

Пріоритетне завдання: Створення умов для інтелектуального, морального, здорового розвитку молоді, реалізації її освітнього та творчого потенціалу: заходи з популяризації та утвердження здорового способу й безпечного способу життя і культури здоров'я серед молоді.

Проект реалізовано відповідно до наказу Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) від 21.05.2019 № Н-409 «Про надання фінансової підтримки громадській організації «Юкрейн Інновейш» на реалізацію проекту «Sport-mix»

### 1. Запланована мета проекту:

Залучення молоді до активного здорового способу життя.

За всіх часів у всіх народів світу найважливішою цінністю людини і суспільства було і є здоров'я. Цінність здоров'я є єдиною і домінуючою потребою, вона виявилася однією з основних категорій культури людства, яка визначає суттєву характеристику людини та її діяльності. Метою проекту є процес формування і забезпечення здоров'я молоді, сприяння заняттю фізичною культурою та спортом.

Фізична культура є невід'ємною частиною загальної культури суспільства. Вона спрямована на зміцнення здоров'я та розвиток фізичних здібностей людини. Завдяки фізичній культурі відбуваються зміни в основних показниках: стані здоров'я і фізичному розвитку людей. Необхідність фізичного виховання, як органічної частини загального процесу виховання, спрямована на зміцнення здоров'я, гармонійного розвитку форм і функцій людського організму. Основні засоби фізичного виховання – заняття різними видами оздоровчої фізичної культури, гімнастичні і силові вправи, спортивні ігри, заняття в групах здоров'я, ритмічною та атлетичною гімнастикою, загартування організму.

В життєвих силах людини, народу, нації завжди мають місце три складові: фізична, психічна і духовна. Фізична складова передбачає індивідуальні особливості анатомічної будови тіла, перебігу фізіологічних

функцій організму в різних умовах спокою, руху, довкілля, генетичної спадщини, рівня фізичного розвитку органів і систем організму.

Формування здорового способу життя є важливою складовою молодіжної державної політики. Потреба у здоровому способі життя усвідомлює усе більша кількість молоді.

Значна частина молоді відвідує фітнес центри, займається в тренажерних залах. Мотивацією відвідування спортивних залів є формування красивого тіла, як засобу соціального впливу на людей. Однією з головних умов здоров'я молоді є щоденне заняття фізичними вправами, загартовування організму.

Фізичне виховання і спорт відіграє величезну роль в житті молоді. Але все змінюється і повинно змінитися ставлення до предмету «фізичне виховання». Його повинно зробити не примусовим, а привабливим для сучасної молоді, з урахуванням реального стану здоров'я кожного. Досягнення стану повного фізичного, психічного та соціального благополуччя, повної адаптованості, відсутності хвороб – мета, яка є основною при заняттях фізичною культурою та спортом, актуальною і необхідною для формування та збереження здоров'я нації. В цьому полі і формується особистість, здатна на вищі прояви людських якостей.

В умовах критичного стану здоров'я населення, недостатнього фінансування сфери охорони здоров'я та нераціонального його розподілу (більша частка використовується для лікування хвороб, а не на профілактику), актуалізується значення пропагування здорового способу життя та практичного залучення до нього якомога більшої кількості людей. Здоровий спосіб життя не лише сприяє зміцненню фізичного здоров'я, соціального благополуччя, соціально-економічного та гуманітарного потенціалу нації, але й виступає суттєвим чинником соціалізації особистості та підвищення рівня соціального капіталу.

За даними соціологічного моніторингу, при відповіді на питання «Чого Вам найбільше не вистачає?», 43,7 % опитаних відповіли – здоров'я.

У суспільстві продовжує зберігатися споживацьке ставлення населення до власного здоров'я, не формуються відповідальність і мотивація щодо його збереження та зміцнення, особливо серед дітей та молоді. За даними соціологічного дослідження «Ставлення молоді України до здорового способу життя», ранкова зарядка, заняття фізкультурою і спортом, загартування власного організму поки що не стали життєвою практикою більшості юнаків і дівчат, а з віком таких звичок дотримується все менша кількість молодих людей.

Враховуючи наведене, реалізація проекту «Sport-mix», дозволить залучити молодь до активного відпочинку, налагодити державно-приватне партнерство у реалізації державної політики у сфері популяризації здорового способу життя, сприятиме формуванню мотивації молоді до збереження власного здоров'я.

Основні завдання проекту:

- сприяння поширенню інформації щодо переваг здорового способу життя, формування відповідальності за власне здоров'я та утвердження національної ідеї стосовно соціально активної, фізично здорової та духовно багатой особистості;

- популяризація активних видів дозвілля та підвищення оздоровчої рухової активності молоді;

- профілактика негативних явищ молодіжному середовищі.

## 2. Основні заходи реалізації проекту

№ з/п	Заходи (завдання) проекту (форма їх організації)	Місце реалізації	Строки реалізації
1	2	3	4
1	<p>Підготовчий етап: Проведення інформаційної кампанії у вищих навчальних закладах міста Києва, розповсюдження афіш. Формування команд учасників та локацій заходу.</p>	м. Київ	Травень 2019 року
2	<p>Основний етап проекту: Проведення змагань: - Силові. Етап складається з 3 частин: виштовхування дисків (15, 10, 5 кг.) вгору, відтискання від підлоги, перекочування бетонних куль з механізмом для кріплення мотузки бетонних куль (10 кг.); піднімання на степ-платформі (для дівчат); Виступ учасників категорії 95 кг. Проведення руханки для усіх бажаючих. Виступ учасників категорії 110 кг. Майстер клас з лог-ліфту для усіх бажаючих. Виступ учасників категорії +110 кг. Старт змагань (естафета-квест яка включає 10 етапів із різних видів рухових активностей): - Фрізбі (учасники мають з дистанції 30 метрів закинути диск фрізбі у виділену ділянку. Диск повинен залишитись в межах ділянки. Учасникам дається 2 спроби. Рахується загальна кількість дисків що потрапили у визначене місце); - Гольф (учасники мають забити м'яч в лунку зі встановленої відстані. Для цього кожному члену команди дається 3 спроби); - Перешкоди. Смуга складається з таких етапів: «Стіна» (учасники мають подолати</p>	м. Київ, парк імені Воїнів Інтернаціоналістів	25 травня 2019 року

перешкоду висотою 2м.);

«Рівчаки» - учасники мають подолати перешкоду, що складається із 7 колод і 3 перемичок;

«Лижі» (учасники мають командою стати на дві паралельні планки тримаючись за канати, які прикріплені до планок та, одночасно ступаючи, подолати дистанцію в 10 метрів);

«Острівці» (завдання - перейти по острівцям (колодам) певну дистанцію. Якщо хтось встає на землю, або на острівці опиняється більше одного учасника - команда повертається на стартову позицію. Перемагає та команда, яка раніше прийде на фініш і складе острівці в одному місці);

«Тяга» (учасники мають командою протягнути колесо за канат дистанцію 20 метрів).

- Американський футбол (учасники мають закинути м'яч для американського футболу в кільце з відповідної дистанції);
- Футбол (учасники по черзі мають обвести 10 конусів та, із встановленої позначки, влучити у ворота. За кожен збитий конус віднімаються бали. Рахується загальна кількість збитих конусів. Результат зараховується лише при влученні м'ячем у ворота);
- Гімнастика (учасники мають виконати по черзі 3 гімнастичних вправи: перекид вперед, «Колесо» та стійка на лопатках);
- Туризм (учасники мають подолати канатну дорогу);
- Волейбол (команда розташовується на волейбольному майданчику відповідно до правил волейболу. З протилежної сторони майданчику перекидається м'яч через сітку. Учасники мають прийняти м'яч,

	<p>зробити пас і перебити через сітку ударом по м'ячу. Обов'язковою умовою є влучення в зону волейбольного майданчику);</p> <p>- Баскетбол (завдання учасників - закинути м'яч в баскетбольне кільце трьома різними способами: з відповідної зони; стрибнувши на гімнастичному містку; використовуючи прийом «Слем-данк»);</p> <p>Проведення активностей для відвідувачів: пінг-понг турнір, флеш-моб (масова зарядка).</p> <p>Розповсюдження серед учасників захожу морозива та квасу.</p> <p>Завершення змагань та підрахунок балів.</p> <p>Урочисте нагородження переможців змагань, вручення подяк.</p> <p>Робота локацій фестивалю. Майстер-класи із здорового способу життя, презентація неформальних видів спорту та вуличних культур).</p> <p>Святковий концерт. Виступи музичних гуртів групи.</p> <p>Завершення заходу. Роз'їзд учасників.</p>		
3.	<p>Завершальний етап: Підведення підсумків. Підготовка звітної документації.</p>	м. Київ	До 05 червня 2019 року

### 3. Учасники проекту

№ з/п	Назва проекту (етапу)	Відповідальний виконавець на кожному проекті (етапі)	Категорії учасників	Кількість учасників проекту, які беруть безпосередню участь у проекті, і видатки, на утримання (або часткове утримання) яких фінансуються за рахунок коштів міського бюджету	Кількість учасників, охоплених проектом
1	2	3	4	5	6
1	Підготовчий	Голова правління Удот М.М.	Молодь м. Києва	-	Проінформовано понад 1000

					осіб
2	Основний	Голова правління Удот М.М.	Молодь м. Києва	350 безпосередніх учасників 75 000,00	350 безпосередніх учасників
3.	Завершальний	Голова правління Удот М.М.	-	-	-

4. Особи, запрошені до участі у реалізації проекту (якщо вони не входили до складу учасників проекту)

№ з/п	Назва проекту (етапу)	Категорії запрошених	Кількість запрошених
1	2	3	4
-	-	-	-

5. Залучені фахівці

№ з/п	Назва проекту (етапу)	Фах, спеціалізація залучених спеціалістів	Кількість залучених спеціалістів
1	2	3	4
-	-	-	-

6. Організації, які виступили партнерами під час реалізації проекту (здійснення заходу): -

7. Виконання показників та умов договору (додаткові матеріали додаються)

№ з/п	Опис та перелік завдань проекту	Результативні показники проекту (кількісні та якісні)	Причини невиконання умов договору в повному обсязі або частково (у разі потреби)	Оцінка рівня заінтересованості та задоволеності потреб цільової аудиторії, на яку спрямовувався проект
1	2	3	4	5
	Реалізація проекту «Sport-mix»	Завдання проекту виконано у повному обсязі відповідно до запланованих результативних показників. Охоплено 350 безпосередніх учасників понад 1000 охоплено інформаційною кампанією	-	Фактична кількість учасників відповідала запланованій. При підготовці та здійсненні заходу були враховані та виконані всі пропозиції та задоволені потреби

				заінтересованої цільової аудиторії.
--	--	--	--	---

8. Обсяг використаних бюджетних коштів на реалізацію проекту

№ з/п	Сума виділених бюджетних коштів (грн..)	Фактично використані бюджетні кошти (грн)	Сума залучених коштів громадською організацією (грн)
1	2	3	4
	75 000,00	75 000,00	25 000,00

9. Інформаційна підтримка проекту (обов'язково додаються ксерокопії публікацій, примірники інформаційних матеріалів)

№ з/п	Назва ЗМІ/теле-, радіоканалу	Рівень розповсюдження (всеукраїнський, обласний, місцевий, районний, видання об'єднань громадян (недержавних організацій, політичних партій))	Назва публікації (програми)	Дата публікації (ефіру)
1	2	3	4	5
	Соціальна мережа «Фейсбук»,	всеукраїнський	Проект Sport-mix»	25 травня 2019 року

10. Видання та розповсюдження інформаційно-методичних матеріалів

№ з/п	Види інформаційно-методичних матеріалів	Назви інформаційно-методичних матеріалів	Спрямованість	Кількість	Місце розповсюдження та категорії населення, які їх отримали
1	2	3	4	5	6
	-	-	-	-	-

11. План використання організацією результатів реалізації проекту: заплановано проведення аналогічних заходів протягом 2019 року на базі начальних закладів м. Києва.

12. Показники, що характеризують реалізацію проекту

№ з/п	Показники	Одиниця виміру	Значення
1	Продукту	Кількість осіб	350 безпосередніх учасників, понад 1000 охоплено

			інформаційною кампанією
2	Якості	Рівень заінтересованості та задоволеності потреб цільової аудиторії	100%

13. Перелік додаткових матеріалів:

- примірник афіші А2;
- примірник подяки А4.

Голова правління  
організації «Юкрейн Інновейш»



*[Handwritten signature]*

(підпис)

УДОТ М.М.  
(ініціали, прізвище)

03.06. 2019 року  
М.П.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Департаменту молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради

Київської міської державної адміністрації



В.М. ГУТЦАЙТ

2019 року

## МОНІТОРИНГОВИЙ ЗВІТ

**1. Назва проекту:** «Sport-mix».

**2. Найменування молодіжної громадської організації:** Громадська організація «Юкрейн Інновейш».

**3. Інформація про кількість учасників проекту та повнота охоплення цільової аудиторії:** 350 учасників.

**4. Поліграфічна продукція та роздатковий матеріал.**

За рахунок коштів міського бюджету: поліграфічна продукція: афіші А2, меловка 150гр/м2 – 2000 шт., подяка А4, меловка 300гр/м2 – 350 шт., морозиво в стаканчику вафельному, квас 0,2 л, вода, 0,5 л.

**5. Досягнення мети і завдань в результаті виконання реалізації проекту:**

Проект «Sport-mix» реалізовувався 25 травня 2019 року за адресою м. Київ, парк імені Воїнів Інтернаціоналістів.

В рамках заходу було проведено змагання, а саме:

- Силові. Етап складається з 3 частин: виштовхування дисків (15, 10, 5 кг.) вгору, відтискання від підлоги, перекочування бетонних куль з механізмом для кріплення мотузки бетонних куль (10 кг.); піднімання на степ-платформі (для дівчат);

Виступ учасників категорії 95 кг.

Проведення руханки для усіх бажаючих.

Виступ учасників категорії 110 кг.

Майстер клас з лог-ліфту для усіх бажаючих.

Виступ учасників категорії +110 кг.

Старт змагань (естафета-квест яка включає 10 етапів із різних видів рухових активностей):

- Фрізбі (учасники мають з дистанції 30 метрів закинути диск фрізбі у виділену ділянку. Диск повинен залишитись в межах ділянки. Учасникам дається 2 спроби. Рахується загальна кількість дисків що потрапили у визначене місце);

- Гольф (учасники мають забити м'яч в лунку зі встановленої відстані. Для цього кожному члену команди дається 3 спроби);

- Перешкоди. Смуга складається з таких етапів:

• «Стіна» (учасники мають подолати перешкоду висотою 2м.);

• «Рівчаки» - учасники мають подолати перешкоду, що складається із 7 колод і 3 перемичок;

• «Лижі» (учасники мають командою стати на дві паралельні планки

тримаючись за канати, які прикріплені до планок та, одночасно ступаючи, подолати дистанцію в 10 метрів);

- «Острівці» (завдання - перейти по острівцям (колодам) певну дистанцію. Якщо хтось встає на землю, або на острівці опиняється більше одного учасника - команда повертається на стартову позицію. Перемагає та команда, яка раніше прийде на фініш і складе острівці в одному місці);

- «Тяга» (учасники мають командою протягнути колесо за канат дистанцію 20 метрів).

- Американський футбол (учасники мають закинути м'яч для американського футболу в кільце з відповідної дистанції);

- Футбол (учасники по черзі мають обвести 10 конусів та, із встановленої позначки, влучити у ворота. За кожен збитий конус віднімаються бали. Рахується загальна кількість збитих конусів. Результат зараховується лише при влученні м'ячем у ворота);

- Гімнастика (учасники мають виконати по черзі 3 гімнастичних вправи: перекид вперед, «Колесо» та стійка на лопатках);

- Туризм (учасники мають подолати канатну дорогу);

- Волейбол (команда розташовується на волейбольному майданчику відповідно до правил волейболу. З протилежної сторони майданчику перекидається м'яч через сітку. Учасники мають прийняти м'яч, зробити пас і перебити через сітку ударом по м'ячу. Обов'язковою умовою є влучення в зону волейбольного майданчику);

- Баскетбол (завдання учасників - закинути м'яч в баскетбольне кільце трьома різними способами: з відповідної зони; стрибнувши на гімнастичному містку; використовуючи прийом «Слем-данк»);

Проведення активностей для відвідувачів: пінг-понг турнір, флеш-моб (масова зарядка).

Урочисте нагородження переможців змагань, вручення подяк.

Також під час проведення моніторингу заходу працювали локації та проводились майстер-класи із здорового способу життя, проходили презентації неформальних видів спорту та вуличних культур (показові виступи).

Заходом охоплено 350 безпосередніх учасників. Забезпечено широку інформаційну підтримку реалізації заходу у соціальних мережах.

Під час заходу використовувалась звукове та інше обладнання (звукоакустичний комплекс YamahaS-215 – TOP, SW-118 – SUB), мікшерний пульт Soundcraft LX7 II, двоканальний еквалайзер KLARK TECHNIK DN360, динамічний мікрофон Shure SM-58, ноутбук ASUS, сценічний комплекс, генератор напруги з паливом, комплект комутацій, тенісні столи з ракетками, настільний футбол).

Кожен учасник отримав подяку А4.

На заході розповсюджувалось серед учасників морозиво та квас.

## **6. Відповідність результативних показників виконання реалізації проекту запланованим результативним показникам:**

Фактична кількість учасників відповідала запланованій. При підготовці та здійсненні заходу були враховані та виконані всі пропозиції та задоволені потреби заінтересованої цільової аудиторії.

**7. Рівень заінтересованості та задоволеності потреб цільової аудиторії в результаті діяльності, що провадиться в рамках реалізації проекту):**

Реалізація проекту викликала зацікавленість з боку цільової аудиторії. Захід став платформою для спілкування на тему популяризації та залучення молоді до здорового способу життя.

**8. Додаткова інформація:**

Інформацію щодо реалізації проекту було поширено у соціальних мережах.

**9. Дата та місце проведення моніторингу:**

25 травня 2019 року, м. Київ, парк імені Воїнів Інтернаціоналістів.

Голова правління  
організації «Юкреїн Інновейш»

25.05. 2019 року



(підпис)

Удот М.

(ініціали, прізвище)

Головний спеціаліст відділу  
молодіжної політики

Булатович Г.

(підпис)

Булатович Г.

(ініціали, прізвище)

Начальник відділу  
молодіжної політики

Яремійчук Л.

(підпис)

Яремійчук Л.

(ініціали, прізвище)

25.05 2019 року